

AstaReal®

300名様をご招待
(参加費 無料)

アスタリアル®・スポーツシンポジウム Sports Symposium 2016

主催：アスタリアル株式会社

日時 | 2016年
7月26日(火)

会場 | TKPガーデンシティ竹橋
大ホール
東京都千代田区一ツ橋1-2-2 住友商事竹橋ビル 2階

開会 | 14:00 (13:30受付開始)

懇親会 | 18:00～

世界で戦う 勝者の育成 ～アスタキサンチンが実現する「攻めの休息」～

アスリートにおける食事と抗酸化食品の摂取

講師 菊地 恵観子 氏(学術博士)
東海大学医学部基盤診療学系健康管理学 研究技術員
株式会社テクノプロ テクノプロ・R&D社
管理栄養士

50歳でトレイルランニング世界トップレベルを目指して

講師 鍋木 毅 氏
プロトレイルランナー

アスリートのケアとコンディショニング

講師 吉田 浩章 氏
よしだ整骨院 院長

ジュニアアスリートの心と体の育て方

講師 高村 精一 氏
スミタ・エイダイ・パウルイズミ・ラバナロ 監督

折れない心

スペシャルゲスト



柔道家 野村 忠宏 氏 (ミキハウス所属)

Profile
天理大学、奈良教育大学大学院を経てミキハウスへ。アトランタオリンピック、シドニーオリンピックで2連覇を達成。その後アメリカへ留学。アテネオリンピック代表権を獲得し、2004年アテネオリンピックで柔道史上初、また全競技を通してアジア人初となるオリンピック3連覇を達成。2015年全日本実業柔道個人選手権大会を最後に引退。

ヒューマン・ハイ・パフォーマンスを支援するコンディショニング
：慢性ストレスへの対処法

講師 征矢 英昭 氏(医学博士)
筑波大学・体育系・教授
運動生化学・神経科学研究室
ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター センター長
大学院 人間総合科学研究科 体育科学専攻

女性アスリート戦略的強化

講師 川本 和久 氏(医学博士)
福島大学 人間発達文化学類 教授

※講演内容、時間等は変更になる場合もございます。

お申し込み方法 下記いずれかの方法でお申し込みください。

- お申し込み者多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 抽選結果は、7月10日までにメールにてご案内いたします。

①WEBからお申込み

こちらのお申込み専用フォームからお申込みください。

<https://www.q-pass.jp/surl/iE-R>



②FAXでお申込み

別紙お申込み用紙に必要事項を記入のうえ下記番号にご送信ください。

FAX 06-6202-3828